

崇真會白田美善幼稚園
2026 - 2027年度 10月份全日班學生茶點及膳食餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
				1	2
茶點				國慶日假期	教師發展日
全日班 午膳					
下午 茶點					
	5	6	7	8	9
茶點	迷你芝麻包 水	黑糖提子包 水	全校：蛋白蛋糕 水 K1：小食嘗試 (焗雞蛋及炒蛋)	迷你麥包 水	香蕉 水
全日班 午膳	*滑豆腐玉子豆腐蒸肉餅 炒時菜 西洋菜蜜棗排骨湯 紅提	蓮藕雲耳炒豬肉碎 白灼時菜 紫菜魚蛋湯 橙	豉油皇雞翼 炒時菜 椰汁綠豆蕃薯西米露 蘋果	四季豆炒雞柳 蒸水蛋 南瓜蕃茄紅豆瘦肉湯 藍莓	菠蘿肉意醬粉 白灼西蘭花 羅宋湯 梨
下午 茶點	小蛋糕 水	腸粉 水	豬肉碎雜豆通粉 水	雲呢拿超軟蛋糕 水	圓甜餐包 水
	12	13	14	15	16
茶點	迷你紅豆包 水	扭紋餐包 水	K1、K3：芝士三文治 水 K2：小食嘗試 (創意麵包)	玉米片 豆奶	學校假期
全日班 午膳	*草菇魚鬆炆白蘿蔔 炒時菜 南瓜黃豆瘦肉湯 紅提	豆角叉燒炒蛋 白灼時菜 粟米豆腐羹 橙	粟米斑塊 炒時蔬 木瓜南北杏雪耳糖水 蘋果	菠蘿薯仔燴牛肉粒 炒時瓜 粉葛赤小豆扁豆鯪魚湯 藍莓	
下午 茶點	焗蛋 水	雞肉雜豆通粉 水	迷你蛋撻 水	牛油排包 水	
	19	20	21	22	23
茶點	重陽節翌日 假期	迷你吞拿魚包 水	瑞士卷 水	K1、K2：迷你餐包 水 K3：小食嘗試 (餃子)	香蕉 水
全日班 午膳		薯仔煮牛肉粒 白灼時菜 大豆芽豆腐蕃茄魚湯 橙	蕃茄洋葱豬扒 炒時菜 紅豆沙 蘋果	燕麥馬蹄蒸肉餅 炒時瓜 鮮淮山紅蘿蔔排骨湯 藍莓	魚湯豆腐雜丸米線 白灼時菜 梨
下午 茶點		牛油卷包 水	迷你菠蘿包 水	豬肉碎雜豆通粉 水	提子麥餐包 水
	26	27	28	29	30
茶點	雲呢拿超軟蛋糕 水	提子條 水	叉燒包 水	奶黃包 水	香蕉 水
全日班 午膳	*肉碎炆豆腐 炒時菜 蘋果雪梨雪耳湯 紅提	南瓜蒜蓉煮魚柳 白灼時菜 絲瓜蛋花肉片湯 橙	金針雲耳蒸雞 炒時菜 蓮子百合栗子露 蘋果	冬菇蒸肉餅 炒時瓜 眉豆淡菜節瓜排骨湯 藍莓	甘筍雞絲炒銀針粉 白灼時菜 瑤柱粟米肉碎粥 梨
下午 茶點	迷你豬仔包 水	燒賣 水	雞肉雜豆通粉 水	扭紋餐包 水	牛油蛋糕 水

備註：

為培養幼兒良好之飲食習慣，如非因個人健康問題，本園鼓勵讓孩子嘗試不同食物。

本園保留在需要時改動餐單之權利。

* 配燕麥飯