

崇真會白田美善幼稚園

2025-2026年度9月份全日班學生茶點及膳食餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	1	2	3	4	5
茶點	開學日	扭紋餐包 水	蛋白蛋糕 水	圓甜餐包 水	香蕉 水
全日班 午膳		*四季豆炒雞柳 蒸水蛋 紫菜魚蛋湯 蘋果	彩椒炒牛肉粒 清炒時菜 腐竹雞蛋糖水 橙	草菇冬瓜炆魚肉 白灼時菜 青紅蘿蔔肉片湯 青提	白汁雞絲甘荀扭紋粉 清炒時菜 蕃茄薯仔洋蔥湯 哈密瓜
下午 茶點		黑糖提子包 水	芝士三文治 水	迷你芝麻包 水	牛油卷包 水
	8	9	10	11	12
茶點	芝士條 水	迷你忌廉包 水	雲呢拿超軟蛋糕 水	粟米片 豆奶	香蕉 水
全日班 午膳	*冬菇蒸肉餅 清炒時瓜 霸王花無花果瘦肉湯 蘋果	肉碎炆豆腐粒 清炒時瓜 金銀菜蜜棗排骨湯 橙	白汁磨菇魚柳 白灼椰菜花 椰汁芋頭西米露 青提	蠔油冬菇炆雞翼 白灼時菜 冬瓜薏米湯 藍莓	南瓜排骨粥 甘荀雞絲上海麵 白灼時菜 西瓜
下午 茶點	迷你麥包 水	迷你吞拿魚包 水	迷你豬仔包 水	迷你牛角包 水	牛油蛋糕 水
	15	16	17	18	19
茶點	圓麥餐包 水	牛油排包 水	迷你紅豆包 水	提子條 水	香蕉 水
全日班 午膳	*南瓜蒜蓉蒸魚柳 白灼時瓜 眉豆淡菜節瓜排骨湯 蘋果	雲耳百合炒肉片 清炒時菜 無花果蜜棗瘦肉湯 橙	雜豆燴豬扒 清炒時瓜 蕃薯糖水 青提	菠蘿炒牛肉 白灼椰菜花 鮮淮山肉片湯 火龍果	三文魚粒蛋炒飯 白灼時瓜 蓮藕栗子瘦肉湯 哈密瓜
下午 茶點	迷你菠蘿包 水	圓甜餐包 水	燒賣 水	叉燒包 水	馬拉盞 水
	22	23	24	25	26
茶點	瑞士卷 水	K2、K3：圓甜餐包 水 K1：小食嘗試(牛油搽餐包)	K1、K3：扭紋餐包 水 K2：小食嘗試(水果撻)	粟米片 豆奶	香蕉 水
全日班 午膳	*粟米班塊 白灼時菜 木瓜花生眉豆魚尾湯 蘋果	葡汁雞柳 清炒時瓜 蘋果雪耳瘦肉湯 橙	豆角叉燒炒蛋 白灼時菜 啫咋 青提	洋蔥蕃茄豬扒 白灼時菜 椰子煲雞湯 藍莓	魚湯豆腐雜丸米線 白灼時菜 西瓜
下午 茶點	果醬三文治 水	提子麥餐包 水	肉碎雜豆通粉 水	腸粉 水	迷你麥包 水
	29	30			
茶點	牛油蛋糕 水	教師發展日			
全日班 午膳	*西芹炒雞柳 清炒時菜 瑤柱冬瓜肉碎湯 蘋果				
下午 茶點	扭紋餐包 水				

備註：

為培養幼兒良好之飲食習慣，如非因個人健康問題，本園鼓勵讓孩子嘗試不同食物。

本園保留在需要時改動餐單之權利。

* 配燕麥飯